

HET UUR VAN

HET UUR VAN SAMSAM

Geluk

BHUTAN

Bij deze lesbrief ontvangt u een Geluksmeter. Hoe u daarmee het thema in de klas introduceert, leest u op pagina 2.



Een beter leven is niet per se een rijker leven, vindt de regering van Bhutan, een klein land in de Himalaya. De Bhutaanse regering stelt daarom niet economische groei, maar het nationale geluksgevoel voorop. Volgens de leiders van het land zijn de volgende zaken voor een gelukkig leven belangrijk: psychologisch welbevinden, gemeenschapsgevoel, een goede gezondheid, onderwijs, aandacht voor cultuur en tradities, respect voor de natuur, genoeg eten, kleren en een dak boven je hoofd. Samsam vroeg kinderen in Bhutan wat hen gelukkig maakt. Daarover gaat deze samsam.

Kies één of meerdere opdrachten uit deze lesbrief en stel zo úw eigen Uur van Samsam samen. Bij elke opdracht staat hoeveel tijd het kost.

**WEEKTAAK
TIP:**

1 DOE DE QUIZ OP SAMSAM.NET

DOEL De site bekijken, informatie lezen over Bhutan, kennis teruggeven.
Inzetbaar bij aardrijkskunde, computervaardigheid, wereldburgerschap.



2 WAT IS GELUK VOOR JOU?

DOEL Nadenken over geluk en voorwaarden om gelukkig te zijn.
Inzetbaar bij levensbeschouwing/leefstijl, wereldburgerschap.



3 WAT WEET JIJ ER EIGENLIJK VAN? DOE DE TEST!

DOEL Feiten opzoeken en kennis opdoen over Bhutan en geluk meten.

Inzetbaar bij aardrijkskunde, wereldburgerschap, computervaardigheid, begrijpend lezen.



4 GELUK METEN IN NEDERLAND

DOEL Het verschil leren tussen welvaart, welzijn en geluk.

Inzetbaar bij levensbeschouwing/leefstijl, wereldburgerschap, lezen.



5 TEKEN JE FAVO FEESTDAG

DOEL Denken over het belang van feest(dagen) en je fijnste feest(dag) tekenen.

Inzetbaar bij handenarbeid, levensbeschouwing/leefstijl, wereldburgerschap.



DE SAMSAM-THEMA'S IN 2011:

September: Pindakaas
Malawi
Oktober: Helden wereldwijd
(sluit aan bij Kinderboekweek 2011)



DE GADGET

Geluksmeter

GELUK. HOE MEET JE DAT?
 HIER ZIJN ENKELE VRAAGEN DIE JE KUNT STELLEN OM JE GELUK TE METEN. MAAR HOE MEET JE GELUK? VALT GELUK WEL TE METEN? MET DE GELUKSMETER KUNT U DEZE DISCUSSIE IN DE KLAS VOEREN.

Met de geluksmeter introduceert u het thema 'Geluk, hoe meet je dat?' In Bhutan zoekt de regering uit wat de bevolking gelukkig maakt. Maar hoe meet je geluk? Valt geluk wel te meten? Met de geluksmeter kunt u deze discussie in de klas

voeren. Vraag de leerlingen welk gelukscijfer zij zichzelf vandaag geven. Laat iedereen een streepje (met initiaal) op de geluksmeter zetten. Stel deze vraag aan het einde van de dag nog een keer. Is het geluksgevoel van de klas gedaald of gestegen?

WEETJES OVER BHUTAN


Meer weetjes en informatie vindt u op samsam.net.

- Bhutan ligt tussen Tibet (China) en India. Het is 1,3 keer zo groot als Nederland. Er wonen slechts 708.000 mensen.
- Bhutan is een koninkrijk. De koning heet Jigme Khesar Namgyel Wangchuk.
- Het boeddhisme is er de grootste godsdienst.
- Vrijwel heel Bhutan bestaat uit bergland. Sommige bergtoppen in het noorden (de Himalaya) zijn meer dan 7000 meter hoog. In het zuiden liggen vruchtbare valleien met rivieren.

1 **KNIPPEN / ACTIEF / WERKEN IN GROEPJES / INDIVIDUEEL**

DOEL De site bekijken, lezen over Bhutan en geluk, kennis teruggeven.

WEEKTAAK TIP:



DOE DE QUIZ OP SAMSAM.NET

Bij elke samsam horen filmpjes, foto's en een kennisquiz. Met de quiz verwerken leerlingen hun kennis op een speelse manier. Om de vragen te kunnen beantwoorden, moeten ze eerst filmpjes, foto's en informatie bekijken.


2 **KLASSEN-ACTIVITEIT / WERKEN IN GROEPJES / INDIVIDUEEL**

TIJDSDUUR lezen 10 minuten, voorlezen/lijst maken 20 minuten, bespreken 5-10 minuten

NODIG pen en papier, optioneel: (digi-)bord

SAMSAM pagina 16, 17, 18, optioneel: filmpjes

DOEL Nadenken over geluk en voorwaarden om gelukkig te zijn.



- goede vrienden of lieve familie
 - je veilig en beschermd voelen
 - fijn wonen
 - met een groep iets doen
 - lekker eten
 - buiten (in de natuur) zijn
 - feestdagen
- Digibord + Bekijk eerst samen het filmpje *Geluk is... spelen* op samsam.net. De lijst met categorieën staat op samsam.net - voor docenten - downloads - opdracht 2!

WAT IS GELUK VOOR JOU?

INSTRUCTIE

Vraag de leerlingen in een paar regels een situatie te beschrijven waarin ze echt gelukkig zijn. Laat ze het briefje doorgeven aan een buurman of buurvrouw. Iedereen leest het briefje om de beurt voor. Bepaal bij welke van de onderstaande categorieën de situatie hoort. Schrijf de categorieën op het bord en turf.

- geld en spullen
- gezond zijn
- iets bereiken / prestaties

NABESPREKING

Laat de leerlingen op de lijst reageren. Zijn dit de belangrijkste voorwaarden om gelukkig te zijn? Is er 1 punt dat eruit springt? Welke voorwaarden gelden ook voor gelukkig-zijn tijdens de lessen op school? Vraag de klas om een cijfer te geven voor hun geluksgevoel op school. Gebruik daarvoor de geluksmeter die bij dit nummer zit. Laat de leerlingen pagina 16-18 lezen in resttijd.




3 **KLASSEN-ACTIVITEIT / WERKEN IN GROEPJES / INDIVIDUEEL**

TIJDSDUUR test maken 25 minuten, nakijken 5 minuten
of nabespreken 15 minuten

NODIG internet, optioneel: digibord

SAMSAM pagina 2-23, samsam.net

DOEL Feiten opzoeken en kennis opdoen.



INSTRUCTIE

Kopieer de achterpagina van deze lesbrief. Laat de leerlingen de test maken, alleen of in duo's. De antwoorden vinden ze in het magazine en op samsam.net. De oplossing staat op 'samsam.net - voor docenten - downloads - opdracht 3'.

NABESPREKING EN DISCUSSIE

Ga op samsam.net naar 'voor docenten - downloads - opdracht 3' en download de oplossing. Deze vindt u ook in de vorm van een powerpoint voor het digibord. Lees samen de vraag, laat de kinderen antwoorden. Het goede antwoord staat op de volgende slide.

WAT WEET JIJ ER EIGENLIJK VAN? DOE DE TEST!


4 **KLASSEN-ACTIVITEIT / WERKEN IN GROEPJES / INDIVIDUEEL**

TIJDSDUUR lezen en filmpjes kijken 15 minuten,
lijst maken 10 minuten

NODIG pen en papier

SAMSAM pagina 12, filmpjes op samsam.net

DOEL Het verschil leren tussen welvaart, welzijn en geluk.




12 de lijst bekijken die de regering van Bhutan gebruikt om geluk te meten. Een aantal punten valt ook onder de Rechten van het Kind. De Nederlandse overheid meet geen geluk, maar welvaart (hoeveel geld verdienen mensen?). Zoek samen de definities op van welvaart en welzijn of ga naar 'samsam.net - voor docenten - downloads - opdracht 4'. Hier staan de definities en de lijst van pagina 12.

NABESPREKING

Bekijk de lijst op pagina 12. Welke punten gaan over welvaart, welke over welzijn en welke over beide? Zet het erbij. Stel dat de Nederlandse regering geluk gaat meten, is dit dan een geschikte lijst? Welke punten vind je belangrijk? Wat mis je? Maak samen een lijst waarmee je geluk in Nederland kunt meten.

GELUK METEN IN NEDERLAND

INSTRUCTIE

Bekijk samen het filmpje: *Geluk is... picknicken* en *Geluk is... een dak boven je hoofd*. Laat de leerlingen daarna op pagina


5 **KLASSEN-ACTIVITEIT / WERKEN IN GROEPJES / INDIVIDUEEL**

TIJDSDUUR lezen en filmpjes kijken 15 minuten,
inventarisatie 5 minuten,
tekenen 20 minuten,
optie: nabespreken 10 minuten

NODIG (digi-)bord, stiften en papier

SAMSAM pagina 8-9, filmpjes op samsam.net

DOEL Denken over feest(dagen) en je favoriete feest(dag) tekenen.



met je hoofd de 'thangka' (afbeelding van een boeddhistische heilige) aanraken om respect aan Boeddha te betuigen, geld aan de monniken geven, je door een monnik laten zegenen.

Elk land heeft belangrijke feesten. Welke feesten/ feestdagen vieren we in Nederland?

Schrijf ze op het bord, het mogen ook lokale feesten zijn. Denk aan: Kerstmis, Sinterklaas, Pasen, Carnaval, Koninginnedag, 5 mei, Suikerfeest, Pesach, Nieuwjaar, Sint Maarten, maar ook de jaarlijkse kermis of een WK-voetbal waar Oranje speelt.

TEKEN JE FAVO FEESTDAG

INSTRUCTIE

Bekijk samen de filmpjes *Geluk is... mooie kleren*, *Geluk is... uitgaan* en *Geluk is... lachen* op samsam.net. De leerlingen kunnen pagina 8-9 erbij pakken.

OPDRACHT 1

In Bhutan geloven mensen dat een festival bezoeken geluk brengt. Waaraan kunnen de leerlingen zien dat festivals belangrijk/bijzonder zijn voor Bhutaanse kinderen? Mogelijke antwoorden: mooie kleren aantrekken, samen op pad gaan, serieus kijken naar rituele dansen, lachen,



OPDRACHT 2

In Bhutan is aandacht voor cultuur en traditie heel belangrijk. Het maakt mensen blij. Van welk feest/welke feestdag word jij blij of gelukkig? Verjaardagen niet meegeteld! Teken het feest of de feestdag waar jij echt blij van wordt. Laat zien wat daarbij voor jou het belangrijkste is.

NABESPREKING

Hang de tekeningen op en laat een paar leerlingen hun tekening toelichten.



WAT WEET JIJ ER EIGENLIJK VAN? DOE DE TEST.

OPDRACHT

Deze pittige test maak je alleen of met z'n tweeën. Sommige antwoorden weet je misschien al. Andere moet je opzoeken in samsam, in het puzzelboekje of op samsam.net. De juf of meester heeft de goede antwoorden. Je kunt ze zelf nakijken of klassikaal. Dat bepaalt de juf of meester!

1 Waar of niet waar? Streep door wat niet klopt.
Bhutan heeft een koning.
 Waar / niet waar
De rode pandabeer, de zwarte beer en het sneeuwluipaard komen voor in Bhutan.
 Waar / niet waar
Bhutan verdient het meeste geld aan kernenergie en scheepsbouw.
 Waar / niet waar

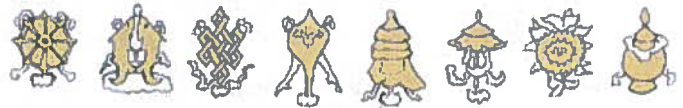
2 Waarom heeft elk Bhutaans huis een grote, open ruimte onder het dak?

3 Als je ruzie hebt en je wilt even niets met iemand te maken hebben...
a steek je je pink omhoog.
b zwijg je en houd je je duim omhoog.
c steek je je tong uit en maak je een vuist.

4 Waarom mag je volgens het boeddhisme geen dieren doden?

5 In Bhutan is een astroloog een belangrijk beroep. Een astroloog...
a legt uit wat de stand van de sterren te maken heeft met jouw leven op aarde.
b voorspelt met 100 % zekerheid wat er volgende week gaat gebeuren.
c is een ander woord voor ruimtevaarder.

6 Wat zijn dit voor tekens?



Weet je ook hoe ze heten?

7 Noem 5 punten die de Bhutaanse regering meet om te bepalen of de mensen gelukkig zijn.

